

リトミック♪～かめいあ保育園のお友達と一緒にしたよ♡



待つ時は壁のところに行って座って待ちます。
体育座りもできますよ。



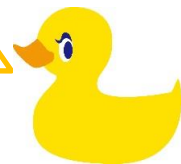
♪どんぐり どんぐり
こーろころ♪
みんなでどんぐりに
なって床の上を
コロコロ…



♪うさぎ♪
手で耳を作ってぴょ
んぴょん高く
じゃーんぷ！！



♪あひる♪
よちよちあひるさん
かわいいなー♪
この歩く姿にきゅん
とします♡



♪かめ♪

かめのポーズ！！
けっこう、このポーズは
きついですよ。上を見
上げればかっこよく決ま
ります☺



♪うま♪

最後は馬の動きです。ハイハ
イの動きからおしりを上げて
最後はソーステップでぱっか
ぱっかと走ります。曲を聴いて
動きの変化も自分でできま
すよ。



リトミックの動きは他にも
金魚・時計・三輪車・メダカ・汽車な
どたくさんあります。普段の遊びの
中で曲を口ずさむと自然と体が動
いていることもちです。

